

Llys Cyncoed

Caerdydd

Croeso i'ch
cartref hyfryd newydd





Dewch i mewn

Dewch i mewn i Llys Cyncoed, ein cymuned wedi'i hadeiladu'n bwrpasol, a byddwch yn barod i adael y farn nodweddiadol o ofal ar ôl.

Yn Llys Cyncoed fe welwch ein tîm ymroddgar, profiadol yn darparu ystod o ofal o ansawdd i bobl hŷn mewn amgylchedd moethus. Rydym yn darparu gofal preswyl a seibiant, hyd at ofal arbenigol i bobl sy'n byw gyda chlefyd Alzheimer a mathau eraill o ddemtia. O ddyluniad yr adeilad, i'r aelodau o'n tîm gofal, a hyd yn oed y gweithgareddau rydyn ni'n eu cynllunio - fe welwch ein bod ni'n meddwl yn ofalus er mwyn sicrhau bod eich anwylyd yn mwynhau'r gofal gorau wrth gael y gorau o bob dydd.

Ymddiried ynom i ofalu

Mae Llys Cyncoed yn un o nifer o gartrefi gofal a chymunedau ledled Prydain a reolir gan Care UK, un

o brif ddarparwyr gofal preswyl annibynnol y wlad. Yma yn Care UK rydym yn falch o'n henw da am safonau gofal eithriadol, ac yn Llys Cyncoed mae'r safonau hyn i'w gweld ym mhopeth a wnawn.

Mae ein tîm yn gymwysedig ac yn brofiadol iawn. Yn anad dim mae eu safonau gofal rhagorol yn cael eu tanategu gan lefel o gynhesrwydd a thosturi sydd yn wirioneddol nodedig.

“Mae ein tîm ymroddedig yn darparu ystod eang o wasanaethau”









Gadewch inni ofalu amdanoch chi

Rydym yn deall y gall cael anwylyd yn symud i gartref gofal fod yn newid mawr i'r teulu i gyd.

Dyna pam rydyn ni'n darparu cymorth a chyngor os oes angen cefnogaeth emosiynol neu ymarferol arnoch, neu os ydych eisiau drafod ffyrdd o barhau i chwarae rôl allweddol yng ngofal o ddydd i ddydd eich anwylyd.

Rydym yn credu mewn cefnogi pob unigolyn a'u teulu mewn unrhyw ffordd y gallwn, yn enwedig os yw eu hanghenion neu eu galluoedd yn newid dros amser.

Mae aelod dynodedig o'r tîm yn gweithio gyda phob person newydd sy'n ymuno â ni, gan gymryd yr amser i ddod i'w hadnabod a deall eu hoff a'u cas bethau er mwyn dylunio cynllun gofal unigryw sydd wedi'i bersonoli i'w union anghenion.

Mae pob aelod o'n tîm gofal yn derbyn hyfforddiant rheolaidd i sicrhau eu bod yn gyfoes ag arfer gofal da, gan gynnwys y technegau diweddaraf wrth gefnogi pobl sy'n byw gyda gwahanol fathau o ddemtia. Mae gan ein tîm tosturiol y parch mwyaf tuag at yr unigolion y maent yn gofalu amdanynt ac yn gwneud popeth o fewn eu gallu i amddiffyn eu preifatrwydd, eu hurddas a'u hawl i ddewis personol.

“Y bobl sydd wir yn gwneud y gwahaniaeth”

Rydym bob amser yn croesawu ymweliadau gan ffrindiau a theulu sy'n parchu anghenion pawb, ac yn darparu mynediad ffôn 24/7. Rydym yr un mor awyddus â chi i greu bywyd hapus, boddhaus i'ch anwylyd.





Gwneud pob pryd yn wledd

Mae'r cogyddion yn Llys Cyncoed yn ymfalchïo mewn gwneud prydau ffres, tymhorol a blasus bob dydd.

Yn fwy na hynny, mae yna bob amser ddewis da o fyrbrydau a chacennau blasus ar gael trwy gydol y dydd - neu'r nos.

Bwyd da gyda ffrindiau gwych

Mae amser bwyd bob amser yn ddigwyddiad mawr yn Llys Cyncoed. Maen nhw'n gyfle i fwynhau'r bwydlenni blasus, sydd o hyd yn newid, ac sydd wedi'u paratoi gan ein cogyddion ymroddedig - ac i sgwrsio gyda ffrindiau neu deulu.

Mae ein cogyddion yn ymfalchïo mewn creu prydau tymhorol amrywiol gan ddefnyddio cynhwysion

ffres, a ddewiswyd yn ofalus, gyda ffocws ar ddewis a maeth, ond yn anad dim, blas. Mae gennym ddigon i ddenu'r archwaeth mwyaf cysetlyd ac mae ein cogyddion yn cwrdd â phob person newydd sy'n ymuno â ni i ddarganfod mwy am eu dewisiadau personol.

Mae ein cogyddion wedi'u hyfforddi i ddiwallu anghenion iechyd a maethol pob unigolyn ac i ddarparu ar gyfer unrhyw ofynion dietegol penodol. Gallwn hefyd ddiwallu anghenion pobl sy'n byw gyda dysffagia - cyflwr sy'n ei gwneud hi'n anodd llyncu - a pharatoi prydau bwyd sydd nid yn unig yn haws i'w llyncu, ond sydd hefyd yn apelio yn weledol.

Mae ein tîm gofal yn sicrhau bod pawb yn derbyn diodydd a byrbrydau yn rheolaidd. Fodd bynnag, os hoffent baratoi eu diod neu fyrbryd eu hunain, nid yw hynny'n broblem, gall ein timau gofal eu cefnogi i ddefnyddio'r caffi, pryd bynnag y dymunant.

Mae amser bwyd hefyd yn gyfle i gymdeithasu ac rydym yn annog unigolion i wahodd ffrindiau agos neu berthnasau i fwyta gyda nhw os dymunant. Mae ein cogyddion o hyd yn paratoi rhywbeth arbennig i ddathlu pen-blwydd neu achlysur - mawr neu fach.

“Mae pawb yn edrych ymlaen at amser bwyd”











Trefniadau byw moethus i'ch anwylyd

Trwy'r cartref i gyd fe welwch lawer o fanylion bach wedi'u cynllunio gyda chysur, ymlaciad ac adloniant eich anwylyd mewn golwg.

Mae lolfeydd clyd, cyfarwydd a manau eistedd lle gallant ymlacio a threulio amser gyda chi.

Mae gan Llys Cyncoed hefyd manau gweithgaredd pwrpasol lle gall unigolion fwynhau gweithgareddau fel paentio a gwrando ar gerddoriaeth, neu gymryd rhan yn y nifer fawr o weithgareddau dyddiol y mae ein timau ffordd o fyw wedi'u cynllunio.

Amgylchedd sy'n gyfeillgar i ddementia

Trwy ddefnyddio'r meddwl a'r ymchwil ddiweddaraf, rydym wedi creu amgylchedd yn Llys Cyncoed sy'n

cefnogi pobl sy'n byw gyda dementia yn y ffordd orau. Mae hyn yn amlwg nid yn unig yn nyluniad yr adeilad ond yn y dewis o addurniadau a dodrefn.

Cyferbyniadau a chysur

Mae unigolion, yn enwedig y rhai sy'n byw gyda dementia, yn elwa o amgylchedd cartrefol a chyffyrddus. Mae manylion bach, fel blychau cofion sydd wedi'u gosod y tu allan i'w hystafelloedd ac wedi'u llenwi â gwrthrychau bach a lluniau, yn eu helpu nid yn unig i ddod o hyd i'w hystafell ond hefyd yn wych i hel atgofion gyda gofalwyr a ffrindiau.







Creu ymdeimlad o berthyn

Mae gan Llys Cyncoed ei gaffi a'i salon gwallt ei hun - i gyd wedi'i gynllunio i alluogi preswylwyr i barhau i fwynhau ffordd wych o fyw.



Mae rhywbeth bob amser yn digwydd o amgylch y cartref. Ein caffi yw'r lle delfrydol i ddal i fyny gydag ymwelwyr dros gappuccino, neu gall y teulu cyfan wyllo ffilm gyda'i gilydd yn un o'n lolfeydd cyfforddus.

Bydd unigolion sy'n hoffi mynd allan yn caru ein lleoliad yng Nghaerdydd. Rydym hefyd mewn lleoliad delfrydol ger nifer o siopau stryd fawr.

Rhan o'r gymuned

Daw'r gymuned atom yn aml hefyd, gan gynnwys aelodau o glybiau lleol, elusennau, plant ysgol leol a pherfformwyr sy'n galw heibio i ddiwyrru pawb. Mae yna groeso cynnes i bawb yn Llys Cyncoed.



Credwn hefyd mewn chwarae ein rhan wrth gefnogi pobl yn y gymuned leol a allai fod yn gofalu am anwyliaid gartref. Trwy gydol y flwyddyn rydym yn cynnal llawer o ddigwyddiadau am ddim yn y cartref ac yn croesawu ffrindiau, teulu a chylch ehangach y gymuned i ddod draw i ymuno â ni. Cadwch lygad ar ein gwefan neu cysylltwch â ni i ddarganfod pryd rydym yn cynnal y digwyddiad nesaf.

“Mae yna lawer o fanylion bach o gwmpas y cartref sy'n gwneud ichi wenu”



Gwnewch eich hun gartref

Mae gan y cartref ddyluniad deniadol, cyfoes gyda ffenestri mawr sy'n llenwi'r cartref â golau.

Mae'r cartref yn cynnwys lolfeydd a manau bwyta steilus i greu naws cymuned fach ac mae'r cartref yn gwbl hygyrch i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn.

Dewis, lle a moethusrwydd

Mae ein holl ystafelloedd bwyta a lolfeydd wedi'u haddurno'n hyfryd ac maent yn lleoedd perffaith i ymlacio neu fwynhau amser gyda ffrindiau.

Mae ein holl switiau yn fawr ac yn olau. Mae pawb yn hoffi bod â'u pethau cyfarwydd eu hunain o'u cwmpas. Dyna pam rydym yn annog pawb sy'n symud i mewn i'r cartref i ddod ag eitemau personol a darnau o ddodrefn i mewn er mwyn iddyn nhw

allu gwneud eu hystafelloedd yn fwy cartrefol a chyfarwydd.

Mae gan bob swît ystafell wlyb en-suite, system galwad 24 awr, ynghyd â phwyntiau cysylltu ffôn a rhyngwrwyd. Mae gan bob ystafell wely gegin fach heblaw i'r ystafelloedd ar y switiau hel atgofion. Mae Wi-Fi hefyd ledled Llys Cyncoed i'r rhai sy'n byw yn y cartref ei ddefnyddio yn ogystal ag ymwelwyr.

Golygfa hardd

Ar ddiwrnodau cynnes mae'r gerddi wedi'u tirlunio yn lle hyfryd i dreulio amser gydag ymwelwyr neu i wyllo'r bywyd gwyllt.







Cadw'n brysur a mwynhau bob dydd

Rydym yn credu mewn gwneud gweithgaredd sylweddol yn rhan hanfodol o ofal, fel y gall preswylwyr fyw bob dydd yn y ffordd y maent ei eisïau.

Mae'r gwaith stori bywyd rydym yn ei wneud gyda phob preswilydd newydd a'u teulu yn golygu ein bod ni'n gwybod eu diddordebau a'u hobiau ac yn deall sut maen nhw'n hoffi gwario bob dydd. Gan adnabod preswylwyr yn dda, rydym wedyn yn gweithio gyda'n gilydd ar gynllun ffordd o fyw sy'n adlewyrchu eu diddordebau unigryw, fel y gallant fwynhau profiadau sy'n teimlo'n ystyrlon ac yn arbennig.

Mae'r tîm ffordd o fyw yn Llys Cyncoed yn cynllunio gweithgareddau a phrofiadau yn seiliedig ar ddiddordebau a hobiau preswylwyr. Yn ganolog i'n hymagwedd yw bod pob aelod o'r tîm cartref yn ymwneud â darparu momentau ystyrlon i breswylwyr, hyd yn oed os mai sgwrs dros baned ydyw.

Gofal yn seiliedig ar weithgareddau

Pan ymwelwch â ni, efallai y bydd preswylwyr yn

plygu dillad neu'n gosod y bwrdd i ginio, gallai eraill fod yn helpu'r tîm gweinyddol i ffeilio neu fod allan yn yr ardd yn ei gadw'n edrych yn brydferth. Credwn nad yw byw mewn cartref gofal yn rhwystr rhag gwneud y tasgau bob dydd sy'n rhoi ymdeimlad o bwrpas.

Gweithgareddau a gwibdeithiau

Rydym yn cynllunio ystod o weithgareddau grŵp amrywiol sy'n adlewyrchu diddordebau'r preswylwyr, o sesiynau pobi a cherddoriaeth i gwisiau a dosbarthiadau ymarfer corff wrth eistedd. Rydym hefyd yn deall pwysigrwydd treulio amser un i un o ansawdd gyda phreswylwyr, gan wneud beth bynnag yr hoffent ei wneud. Rydym yn credu mewn gwneud gweithgaredd sylweddol yn rhan hanfodol o ofal, fel y gall preswylwyr fyw bob dydd yn y ffordd y maent ei eisïau.





Rydym yma i helpu

Gobeithiwn eich bod chi'n hoff o'r hyn sydd gan Llys Cyncoed i'w gynnig ond yn gwerthfawrogi bod yna lawer i feddwl amdano. Cysylltwch â ni i ddarganfod sut y gallwn ni helpu.

Llys Cyncoed
127 Stryd Cyncoed
Cyncoed
Caerdydd CF23 6AF

Ffôn: 02920 003501
careuk.com/llys-cyncoed

